

PYHÄJÄRVEN KAUPUNKI	
Saap.pvm	29.10.19
Dpvm	30.10.2019
Diaarinumero	2256

VALTUUSTOALOITE 29.10.2019

Ravinnon merkityksestä

Ravinnon merkityksestä ihmisen hyvinvointiin on viime aikoina keskusteltu varsin paljon, ja aiheesta. Monipuolinen ja säännöllinen ruoka auttaa monin tavoin voimaan hyvin. Se vaikuttaa kehoon ja mielialaan, sekä auttaa ihmistä pysymään virkeänä.

Suomalaisilla on yleisesti tapana syödä kaksi tai kolme lämmintä ateriaa päivässä. Aamiaisen merkitystä on korostettu ja runsaasta ilta-ateriasta varoitettu. Ruokailujen välillä olevien terveellisten välipalojen tarpeellisuutta ja merkitystä on korostettu.

Oppilaiden terveen kasvun ja kehityksen, opiskelukyvyyn, sekä ruokaosaamisen kannalta kouluruokailu ja välipala ovat ensiarvoisen tärkeitä.

Kasvavilla lapsilla ja nuorilla nautittava ruoka vaikuttaa moneen asiaan, kuten painon hallintaan, riski sairastua eri sairauksiin nuoruudessa ja myöhemmällä iällä. Siksi kouluruokailusta ja välipalasta säästäminen onkin vain ongelmien siirtämistä tulevaisuuteen, sillä pahimmassa tapauksessa odottaa suuret terveydenhuoltokulut.

Pyhjäjärven kouluissa annetaan välipala silloin, kun koulupäivä kestää lounaan jälkeen vähintään kolme tuntia. Välipalana on leipää ja maitoa, sekä mahdollisesti lounaalta jääneitä juureksia, vihanneksia, kiisseleitä ym. oppilaan tarpeen mukaisesti (siv.lautakunta 8.10.2019).

Aloitteen tekijät ovat huolissaan siitä, onko lasten ja nuorten terveyden kannalta välipala riittävä, etenkin pitkämatkalaisten koululaisten kohdalla. Monilla koulumatka alkaa jo 7.15 ja kestää aina n. 15.30.

Välipalan tulee mielestämme olla monipuolisempi. Voileivän ja maidon lisäksi tarjolla pitää olla vähintään juustoa/leikkele ja vihanneksia/hedelmiä.

Teemme valtuustoaloitteen siitä, että Pyhjäjärven koululaitoksissa monipuolistetaan välipalan sisältöä em. lisäyksillä vuoden 2020 alusta lukien. Muutoinkin tulee kartoittaa kouluaterioiden riittävyys ja monipuolisuus.

Pyhjäjärvi 29.10.2019

Kansanliike Pyhjäjärvi ry

Vasemmistoryhmä

Pro Pyhjäjärvi ry